



Kind naar Gezonder Gewicht

Gezonde jeugd, gezonde toekomst

Ieder kind verdient een gezonde toekomst. Ook kinderen met overgewicht. En daar is soms meer voor nodig dan gezond eten, bewegen en goed slapen. Maken jullie je zorgen over de gezondheid van je kind? Of weet je niet goed hoe je dit met je kind bespreekt? Of heb je simpelweg teveel andere dingen aan je hoofd? En wil je wel samen werken aan de gezondheid van je kind? Neem dan contact op met de jeugdverpleegkundige van de GGD om met elkaar het eerste gesprek aan te gaan.

Hoe werken we verder?

We kijken niet alleen naar de kilo's, wat een kind eet en hoe het beweegt. Met hulp van verschillende zorgverleners kijken we vooral naar je kind en jullie gezin. Zo kunnen we rekening houden met jullie persoonlijke situatie en uitdagingen. De jeugdverpleegkundige is jullie vaste aanspreekpunt. Samen bepalen jullie wat het beste voor jullie werkt. Wat willen jullie bereiken? Wanneer zijn jullie tevreden?



Hart voor Brabant

Samenwerken met kind en gezin

1. We kijken samen naar de situatie en hoe jullie gezin leeft. Wie zijn jullie? Waardoor is je kind te zwaar? Wat gaat goed en wat kan beter?

2. We kijken wat het beste werkt in jullie situatie en past bij jullie gezin.

3. Jullie maken als gezin een plan en werken daaraan. De jeugdverpleegkundige helpt jullie daarbij en is altijd bereikbaar voor vragen.

4. Samen zorgen we dat het werkt en dat je kind gezonder wordt. Uiteindelijk krijg je steeds minder hulp, omdat jullie situatie verbetert en je kind gezonder opgroeit.

Wat kun je doen?

Wil je samen werken aan de gezondheid van jullie kind? Neem dan contact op met de GGD. Op ggdhvb.nl/ketenaanpak vind je ook meer informatie en de contactgegevens.

Verder kijken dan de kilo's

Jeugdverpleegkundige Ellis Hoogveld schreef een blogartikel over een voorbeeld uit de dagelijkse praktijk. Hierin lees je meer over onze aanpak. In 2018 ontmoette Ellis een gezin van een achtjarige Syrische jongen met de diagnose obesitas. Voor iemand van zijn leeftijd kan dat ernstige gevolgen hebben. Ze legt uit hoe zij samen met het gezin hun levensstijl heeft kunnen aanpassen. Je leest het hele verhaal op ggdhvb.nl/blog.

COLOFON

Deze flyer is een uitgave van de Gemeente Oss, het SEC en de GGD. Februari 2021



De GGD, de gemeente Oss en het Sport Expertise Centrum (SEC) werken samen om jongeren die te zwaar zijn, te helpen. Niet alleen het kind groeit dan gezonder op, maar het hele gezin leeft gezonder. Een gezonde jeugd, betekent een gezonde toekomst!