

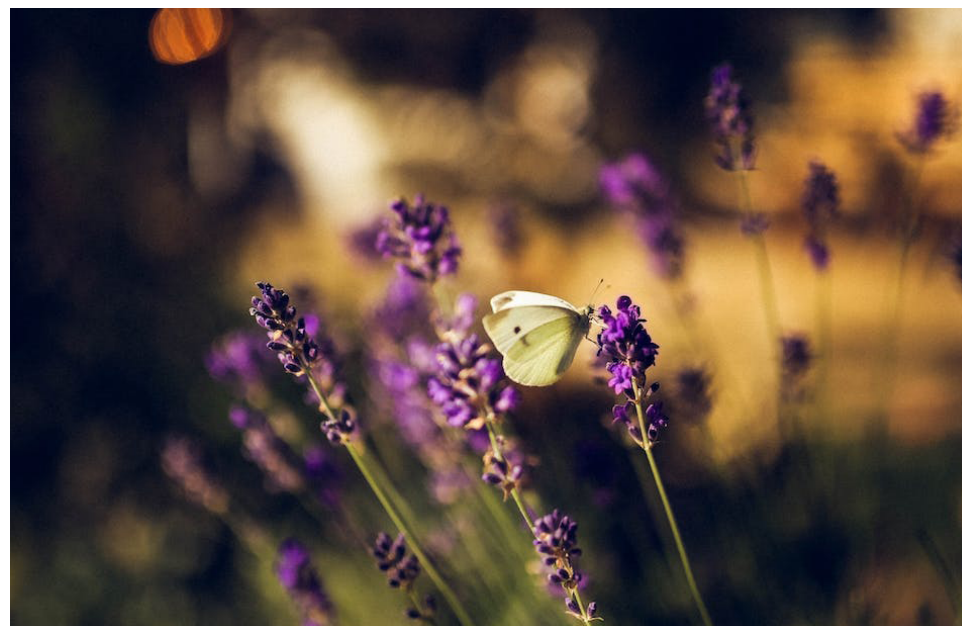
GROEN

in de lente

Een fijne vriendelijke tuin, zo doe je dat

Het is inmiddels weer lente, de zon begint weer te schijnen en alles staat in bloei. De bijen en vlinders kunnen wel wat hulp gebruiken. Graag helpen we ze een handje. Maar hoe doe je dat nu het beste?

1. Kies voor 'inheemse' planten. Met inheemse planten bedoelen we dat je het beste planten kunt kopen die van oorsprong hier groeien. Sommige insecten hebben die planten echt nodig. Een vlinderstruik bijvoorbeeld, heel mooi, maar die komt van oorsprong niet in Nederland voor. Voor zeldzame insecten is deze plant dus niet handig. Zeldzame soorten kunnen niet zonder lokale beplanting.
2. Kies voor biologisch. Koop biologische bollen, planten en zaden. Let daarbij op een biologisch keurmerk. Dan weet je zeker dat er geen bestrijdingsmiddelen aan te pas zijn gekomen.
3. Kies de juiste bloemen. Planten worden gecultiveerd, zodat wij denken dat ziet er mooi uit! Ze worden dan met extra bloemblaadjes gekweekt.



Dat ziet er op het eerste oog mooi uit, alleen is dat niet fijn voor de insecten. Ze kunnen niet goed bij de nectar en stuifmeel komen. Plant daarom enkelbloemige bloemen.

4. Bloeiende planten door het hele jaar. Bijen en vlinders zijn zowel voor en na hun winterslaap op zoek naar eten. Als je ze wilt helpen zorg dan altijd voor bloemen als ze uit hun winterslaap ontwaken. Voorbeelden voor in de winter zijn het sneeuwklonkje en de winterakoniet.

5. Zorg voor genoeg beschutting. Vlinders en andere insecten zijn koudbloedig, warme beschutte plekjes vinden ze dus erg fijn. Dus kies voor een haag, dan kunnen ze lekker uit de wind opwarmen in de zon. Kies voor een 'inheemse' heg, zoals meidoorn, vuilboom, wilde appel, kardinaalsmuts, wilde liguster en/of spaanse aak.

Agenda/Activiteiten

- woensdag 26 april 2023 inloopdagen archeologische opgravingen. Ga met een plattegrond op ontdekkingsstocht op het terrein van de archeologische opgravingen. Er zijn ook informatieborden waardoor je van alles kan leren van de archeologie in Oss.
- zaterdag 29 april 2023 scharrelmiddagen Hof van Lof. Twee gastvrouwen zorgen voor koffie of thee en geven informatie over de tuin. Er is een tuingids beschikbaar waarmee je zelf je weg kunt zoeken door de tuin.
- zondag 30 april 2023 zondagwandeling Megen. Eén van onze ervaren stadsgidsen vertelt u alles over de geschiedenis van het graafschap Megen. Tijdens een mooie wandeling leert u van alles over de bewoners, gebouwen en de Maas.
- woensdag 3 mei 2023 Feest op de Elzenhoek. Met allerlei leuke kinderactiviteiten. Maak bijvoorbeeld een ritje op een pony, geniet van een poppenkastvoorstelling van poppentheater Ronzebons, klim in een boom, laat je prachtig schminken.
- woensdag 31 mei Mindfull wandelen. Ervaar jij veel onrust in je hoofd en ben jij altijd heel druk met van alles? Eén keer in de maand organiseert My Growing Self een mindfull wandeling in natuurgebied de Maashorst.

Kijk op www.trefhetoos.nl



Tips voor in de tuin.

De lente is begonnen en het is tijd voor jouw tuin. Hier zijn vijf tuintips om je tuin te laten bloeien en swingen dit seizoen!

- Maak ruimte voor wat vers groen door alle troep uit je tuin te verwijderen.
- Maak de bodem losser en voeg voedingsrijke organische stof toe, zoals compost of mest.

- Knip dode of beschadigde takken weg uit bomen en struiken en breng ze weer in vorm.
- Plant kleurrijke voorjaarsbloeiers zoals tulpen, narcissen en hyacinten.
- Geef je tuin water om de planten gehydrateerd en gelukkig te houden. Maar onthoud, geef niet te veel water, anders kan je eindigen met wateroverlast!

Stap voor stap gezond(er) worden!

Wist je dat wandelen in de buitenlucht niet alleen leuk is, maar ook een enorme boost geeft aan jouw gezondheid? Het kan namelijk helpen om de kans op hartziekten, beroertes en diabetes te verlagen. Bovendien verbetert het jouw botdichtheid, vermindert het stress en geeft het jouw mentale gezondheid een mega-boost. Wandelen is leuk en gratis, dus de manier om te bewegen en te ontspannen, terwijl je geniet van het prachtige uitzicht en je nieuwe plekken ontdekt. Let's go for a walk!

Help de wilde bij!

De wilde bijen hebben hulp nodig om te kunnen overleven. De afgelopen jaren is de bijenpopulatie flink afgenomen. Waardoor dit precies komt is niet duidelijk. Door te zorgen voor meer biodiversiteit, geen pesticiden gebruiken en het planten van drachtplanten help de wilde bij.

Nestelen

Ook help je de wilde bij door zijn nestgelegenheid te verbeteren: houtblokken met voorgeboorde gaten plaatsen of door het ophangen van oude holle rietsengels. Hang het blok in de zon, maar zet het blok niet op de grond. De meeste bijensoorten nestelen in de grond. Je kan met wat stenen en wat zand een muurtje of wandje maken voor bijen.

Warme dagen

Wat kun je voor de wilde bijen doen als het heel warm is? Zorg dan dat de bijen in jouw tuin water kunnen drinken. Hang een absorberende doek in een emmer water. De bijen kunnen zo water drinken zonder in het water te vallen.

Laat onkruid staan

Er komen vaak de mooiste bloemen in het onkruid. En het belang van bloeiende planten is voor bijen en hommels groot. Plaats een bijenhotel en maai wat minder vaak. Daardoor krijgen bloemen de tijd om tot bloei te komen.

