

# GROEN

in de zomer

## Voordelen van groene wijken voor gezondheid en welzijn



Een wandeling door een park vol met bloeiende bloemen, vogels die fluiten en frisse lucht. Dat is niet alleen mooi, maar ook goed voor je gezondheid! Hier zijn enkele redenen waarom groene wijken je leven verbeteren.

### Frisse lucht, gezonde longen

Bomen en planten zuiveren de lucht van vervuiling. Dit betekent dat je gezonder ademt en minder kans hebt op allergieën en astma. En gewoonweg beter in je vel zit!

### Koel en comfortabel in de zomer

In de zomer kan het heet zijn. Groene wijken bieden natuurlijke verkoeling. Bomen geven schaduw en helpen de temperatuur te verlagen. Dit maakt je woning, tuin of straat een aangename plek om te vertoeven.

### Minder stress, meer geluk

Natuur heeft een kalmerend effect. Een groene omgeving verlaagt je stressniveau en verbetert je humeur. Een wandeling in het park kan wonderen doen voor je mentale welzijn.

### Gezellige buren en meer contact

Groene parken en tuinen zijn perfecte plekken om buren te ontmoeten. Ze nodigen uit tot gezellige activiteiten met wijkbewoners zoals picknicks en buurtfeesten. Dit versterkt het sociale leven in de wijk.

### Actiever en fitter

Groene wijken nodigen uit tot bewegen. Of het nu gaat om een rondje hardlopen, fietsen of wandelen: een groene omgeving maakt bewegen leuker. Zo draagt het bij aan een actieve en gezonde levensstijl.

## Activiteiten

- Elke donderdag om 10.30 uur  
Een wandeling door Lith. Vertrek vanaf MFA de Snoeck in Lith.
- Elke donderdag om 11.00 uur  
Een wandeling door Maren-Kessel. Vertrek vanaf Brood van Mook in Maren-Kessel.
- Elke 2e zondag van de maand om 14.00 uur  
Een wandeling door Ravenstein. Vertrek vanaf Toeristisch Informatiepunt Ravenstein in Ravenstein.
- Elke laatste zondag van de maand om 15.30 uur  
Een wandeling door Megen. Vertrek vanaf het Toeristisch Informatiepunt Megen in Megen.
- Zondag 18 augustus om 10.00 uur  
Een natuurwandeling 'Kuieren over de bloeiende Munse hei'. Vertrek vanaf Parkeerplaats Slabroekseweg Noordkant.
- Donderdag 22 augustus en 26 september, om 14.00 uur  
Stadswandeling 'De Bende van Oss'. Vertrek vanaf Toeristisch Informatiecentrum Oss.
- Vrijdag 23 augustus om 19.00 uur  
Tindertocht in Lith. Vertrek bij Sportpark de Akkeren in Lith.
- Op 23, 24 en 25 augustus  
Nacht van de Vleermuis. Verspreid over het land zijn er verschillende vleermuisactiviteiten. Kijk op [www.nachtvandeveleermuis.nl](http://www.nachtvandeveleermuis.nl) voor meer informatie.

Meer informatie op de websites van Tref het in Oss en het IVN.

### Natuurlijke biodiversiteit

Meer groen betekent ook meer leven. Denk aan bijen, vlinders en vogels die je tuin opvrolijken. Dit zorgt voor een meer biodiversiteit en gezonde omgeving.

Door plekken te vergroenen, worden we een gezondere, gelukkigere en hechtere gemeenschap. Help mee en maak van Oss een nog groenere en fijnere plek om te wonen!

## Oss doet mee, jij ook?

Gemeente Oss zet zich in voor een groene leefomgeving. We zijn trots te melden dat we al meer dan 30.000 tegels hebben gewipt voor het NK-tegelwippen! Om onze stad nóg groener te maken, hebben we jouw hulp nodig!

### Wat is het NK-tegelwippen?

Het NK-tegelwippen is een landelijke competitie waarin gemeenten strijden om zoveel mogelijk (tuin)tegels te vervangen door groen. Dit initiatief draagt bij aan een betere water-

afvoer, koelere temperaturen in de zomer en meer biodiversiteit.

### Doe mee en meld jouw gewipte tegels aan

Heb je pas nog tegels uit je tuin verwijderd? Meld deze dan aan op [www.nk-tegelwippen.nl](http://www.nk-tegelwippen.nl). Alle beetjes helpen om hoger in de ranglijst te komen én onze stad gezonder en mooier te maken.

Voor meer informatie en om je tegels aan te melden, bezoek [www.nk-tegelwippen.nl](http://www.nk-tegelwippen.nl).



## Maaien voor bloemen en insecten



De komende jaren gaat de gemeente Oss minder vaak gras maaien om de biodiversiteit te verbeteren. Hierdoor zien bermen en grasvelden er ruiger uit met langer gras en meer kleur.

Door natuurvriendelijk te maaien, laten we soms gras staan en voeren we maaisel later af. Dit verhoogt de biodiversiteit, wat zorgt voor gezondere ecosystemen, betere bestuiving, waterbeheer en een verbeterde bodemkwaliteit.

### Voordelen van meer biodiversiteit

De laatste jaren is de biodiversiteit enorm verminderd. Om dit tegen te gaan, kiezen we voor een meer natuurvriendelijke wijze van maaien. Dat kost meer geld, maar zorgt ook voor meer bloemen en insecten. En er zijn meer voordelen zoals het verbeteren van:

- Gezondheid van ecosystemen: meer verschillende planten- en diersoorten zorgen voor stabielere ecosystemen die betere bestand zijn tegen ziekten en plagen.
- Bestuiving: meer variatie aan bloemen trekt meer bijen en vlinders aan, wat de bestuiving van planten bevordert.
- Waterbeheer: planten met wortels helpen bij het opvangen van regenwater, wat helpt met het verminderen van wateroverlast.

- Bodemkwaliteit: verschillende planten verbeteren de bodemstructuur en -vruchtbaarheid door een verschil aan wortelsystemen en organisch materiaal.

### Waar maaien we vaker?

Sommige plekken zijn minder geschikt om natuurvriendelijk te maaien. Daarom maaien we vaker op:

- Voetbalvelden en picknickplaatsen: blijven kort gemaaid zodat kinderen kunnen spelen.
- Hondenlosloopterreinen: worden regelmatig gemaaid om deze schoon te houden.
- Bermen van sloten: worden vaker gemaaid voor een goede doorstroming van het water.
- Verkeerskruisingen (zichthoeken): worden vaker gemaaid in verband met de (verkeers) veiligheid.

### Hoeveel hectare wordt er natuurvriendelijk gemaaid?

Op dit moment maaien we ongeveer 150 hectare op een natuurvriendelijke wijze. Dit is ongeveer een kwart van het hele te maaien areaal. We proberen minimaal helft van het totale areaal op een meer natuurvriendelijke manier te maaien.

Voor meer informatie over het maaien, kijk op de website van de gemeente Oss: [www.oss.nl](http://www.oss.nl).