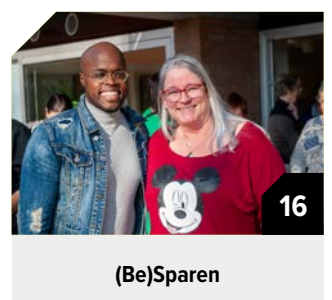


**BEWAAR
EXEMPLAAR**

samen slimmer met geld krant



“Geldzorgen bespreekbaar maken is belangrijk”



Geld speelt een grote rol in ons dagelijks leven. Daarom bieden wij je graag deze Geldkrant aan. Hij staat vol praktische tips en handvatten. Handig om te bewaren en nog eens terug te lezen.

Het bespreekbaar maken van geldzorgen is belangrijk. Een krappe maand maken we allemaal weleens mee en verlies van inkomen kan ons allemaal overkomen. Daar kunnen we niet altijd iets aan doen. Je hoeft je niet te schamen als het financieel even niet lukt. Trek op tijd aan de bel! Hoe eerder je erbij bent, hoe meer kan worden voorkomen en opgelost.

Iedereen vindt het belangrijk om deel te nemen aan de samenleving. Leven in armoede betekent niet mee kunnen doen met dingen die je leuk vindt, zoals sporten en evenementen. Daarom hebben wij verschillende regelingen voor inwoners met een laag inkomen. We weten ook dat schulden veel stress veroorzaken. We willen inwoners met schulden helpen, maar ook helpen schulden te voorkomen. Blader eens door de krant, misschien brengt het je op ideeën. En als dat zo is, aarzel dan niet en kom langs, bel of mail. Die steun is er speciaal voor jou als inwoner van de gemeente Oss.

Dus als je er zelf niet uitkomt, vraag echt zo snel mogelijk advies en hulp. Je bent niet de enige en je staat er niet alleen voor.

Jacco Peter Hooiveld
Wethouder gemeente Oss



GELDKRANT 2023

Deze geldkrant is bedoeld om je op weg te helpen. Er staan geldtips en informatie over geldzaken in. Je leest waar je terecht kunt met vragen. Ook als je geen geldzorgen hebt, kan deze krant handig zijn. Misschien heb je over een tijdje wat aan de informatie of kun je iemand anders ermee helpen. Bewaar hem dus gerust voor later.

1. ZELF AAN DE SLAG MET JE GELD

Welk geldtype ben jij?

Iedereen gaat op z'n eigen manier met geld om. Dat heeft voordelen, maar ook nadelen. Weten welk geldtype jij bent? Doe de test!

STAP 1: Zet per vraag een kruisje bij de uitspraak die het best bij jou past. A, B of C?

1. Aan het eind van de maand...

- a. Ben ik blut.
- b. Heb ik een standaard bedrag gespaard en zet ik het geld dat ik over heb ook op mijn spaarrekening.
- c. Heb ik meestal wel wat geld over. Dat zet ik op mijn spaarrekening.

2. Je loopt door de stad en ziet een superleuke broek.

- a. Die moet ik hebben! Ik koop 'm meteen.
- b. Mooi hoor, maar ik heb al genoeg broeken. Dat geld kan ik beter sparen.
- c. Ik kijk hoe duur hij is en check of ik het kan betalen. Is de broek minimaal een 8? Dan koop ik 'm. Anders niet.

3. Je banksaldo.

- a. Geen idee wat erop staat. Wel check ik soms mijn saldo voordat ik afreken. Ik wil geen piepend pinapparaat.
- b. Check ik elke (bijna) dag. Ik houd een huishoudboekje bij waarin precies staat hoeveel ik uitgeef. Hierdoor geef ik nooit teveel uit en kan ik genoeg sparen.
- c. Houd ik in de gaten, maar kijk er niet elke dag naar. Ik weet ongeveer hoeveel ik te besteden heb en pas daar mijn uitgaven op aan. Ik wil ook graag nog wat sparen.

4. Je wint € 500.

- a. Ik geef alles uit aan leuke dingen!
- b. Ik zet het op mijn spaarrekening.
- c. Ik koop iets leuks dat ik toch nodig heb en zet de rest op mijn spaarrekening.

5. Geld lenen aan een vriend(in).

- a. Geld lenen? Ik houd zelf amper wat over!
- b. Ja hoor, maar eerst duidelijke afspraken maken over het terugbetalen.
- c. Als ik het heb, is het geen probleem. Diegene betaalt toch altijd netjes terug.

6. Lunch op school of werk.

- a. Ik neem nooit lunch mee. Ik ga altijd naar het bedrijfsrestaurant.
- b. Ik neem mijn lunch altijd van thuis mee.
- c. Op dinsdag ga ik naar de kantine. Dan hebben ze altijd een lekkere 'special'. Andere dagen neem ik lunch van thuis mee.

STAP 2: Tel de kruisjes van A bij elkaar op. Doe hetzelfde voor B en C.

STAP 3: Bekijk welk geldtype jij bent en welke tips wij voor je hebben.



TIP! Ook leuk om een geldtest met je kind(eren) in te vullen. Ga naar <https://bankvoordeklaas.nl/geldtypetest/> of scan de QR-code.

Tips om met je kind(eren) te praten over hoe zij omgaan met geld? Kijk op **pagina 10**.

Waar heb jij de meeste kruisjes staan?



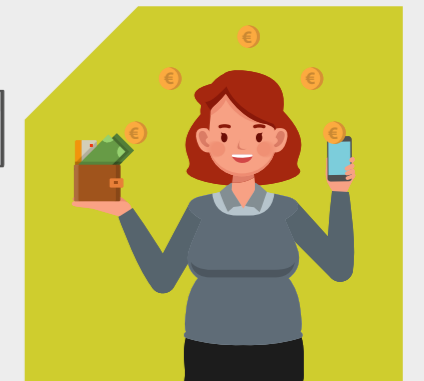
A. Dan ben jij een echte Geldtrekker.

Jij laat je flappen lekker wapperen. Als je iets leuks ziet, koop je het. Zonder na te denken of je het geld er wel voor hebt. Het komt dan ook regelmatig voor dat je kei blut bent. Of dat je geld moet lenen. Sparen? Dat is een vies woord voor jou. Je leeft maar één keer. Maar als jij in één keer veel geld moet uitgeven of betalen, dan lukt dat niet. Probeer daarom de komende tijd geen geld uit te geven dat je niet hebt. Koop geen spullen op afbetaling en leen geen geld van anderen. Misschien houd je dan wel wat geld over. Zet dat op je spaarrekening en bouw een buffer op voor als je het geld écht nodig hebt.



B. Dan ben jij een echte SparOss.

Geld uitgeven? Dat doe jij het liefst zo min mogelijk. Je zet het liever op je spaarrekening. Je bent heel bewust met je geldzaken bezig. Je geeft je geld niet uit aan onzin en weet wat er binnenkomt eruitgaat. Je komt nooit geld te kort en weet precies hoe je geldzaken ervoor staan. Als jij een financiële tegenslag hebt, kun je dat waarschijnlijk met je spaargeld oplossen. Super! Vergeet je niet om ook te genieten van het leven? Een keer wat eten of drinken met vrienden of een uitstapje is hartstikke gezellig. Of een keer iets voor jezelf kopen waar je écht gelukkig van wordt is ook helemaal prima.



C. Dan ben jij een echte PlanTOPper.

Jij hebt een perfecte balans tussen geld uitgeven en sparen. Je hebt oog voor mooie spullen en geniet van uitstapjes. Daar kun je ook best wat geld aan uitgeven. Maar nooit meer dan dat je hebt. Roodstaan doe je niet. Het geld dat je aan het eind van de maand overhoudt zet je op je spaarrekening. Probeer de komende maanden een vast bedrag naar je spaarrekening over te maken. Maak het geld meteen over als het binnenkomt. Zo kun je voor een doel sparen of juist voor een buffer als je onverwachte uitgaven hebt. Houd jij ook nu aan het aan van de maand nog geld over?



Fadoua Jouhri, Sociaal Raadslid bij ONS welzijn, geeft antwoord...

“Ik ben mijn financiële papieren aan het opruimen. Wat moet ik bewaren en hoe lang?”

~ Nora

Als particulier ben je niet wettelijk verplicht om je financiële administratie te bewaren. Toch is het slim om dit te doen. De belastingdienst kan nog tot 5 jaar belasting terugvragen. Met deze handige lijst weet je precies wat slim is om te bewaren en hoe lang.

1 jaar bewaren of tot de garantie verloopt/ je een nieuw exemplaar krijgt

- Aanslagen voor gemeentelijke- en waterschapheffingen
- Jaaroverzichten van energieleveranciers
- Verzekeringspolissen, ingediende rekeningen en voorwaarden
- Lidmaatschapsbewijzen en abonnementen
- Aankoopbonnen en garantiebewijzen
- Servicecontracten
- Autopapieren, inclusief rekeningen zolang de auto van jou is

5 jaar bewaren

- Alle gegevens voor je belastingaangifte. Kijk hiervoor op www.belastingdienst.nl.
- Beschikking toeslagen
- Aangiften en aanslagen inkomstenbelasting
- Salarisstroken
- Bank- en creditcard afschriften
- UWW-papieren, zoals sollicitaties, loonstroken en overeenkomsten

Voor altijd bewaren

- Notariële stukken, zoals testament, huwelijkse voorwaarden, samenlevingscontract en (koop)akten
- Diploma's, certificaten en getuigschriften
- Jaaropgaven en jaaroverzichten
- Trouwboekje, geboorteangiften, adoptie- en echtscheidingspapieren
- Beschikkingen (beslissingen van de overheid)
- Arbeidsovereenkomsten
- Huurovereenkomsten
- Pensioenoverzichten

7 jaar voor ondernemers

- Als ondernemer ben je wettelijk verplicht om je administratie minimaal 7 (tot 10) jaar te bewaren.
- Grootboek
 - Debiteuren- en crediteurenadministratie
 - In- en verkoopadministratie
 - Loonadministratie
 - Voorraadadministratie

Kijk voor meer informatie op de website van de belastingdienst: www.belastingdienst.nl/ondernemers.

Gratis cursus Omgaan met Geld

Wil jij ook graag leren hoe je zelf je administratie en geldzaken bijhoudt? Doe dan mee met de gratis cursus 'Omgaan met geld'. Aanmelden of meer informatie? Stuur een mail met je naam en telefoonnummer naar: wieducatie@oss.nl of bel 14 0412.

Mevrouw Jansen, deelnemer Cursus Omgaan met Geld: "We bespraken wat mijn sterke eigenschappen zijn en welke kwaliteiten ik kan gebruiken om mijn financiële situatie te veranderen. Door het benoemen van mijn kwaliteiten kreeg ik meer zelfvertrouwen. Ik heb het gevoel meer grip op mijn uitgavenpatroon te hebben."

Hoe Geldfit ben jij?

1 op de 5 huishoudens heeft moeite om de rekeningen te betalen. De kans is dus groot dat jij mensen kent die zich zorgen maken over geld. Of misschien maak jij je zelf wel zorgen om je eigen financiën. Op www.geldfit.nl kun je testen hoe je financieel fit kunt blijven of worden. Je kunt ook bellen met 0800 8115. Na het beantwoorden van een paar korte vragen, krijg je inzicht over hoe je ervoor staat. Je krijgt ook tips en advies over waar je, als dat nodig is, terecht kunt voor hulp. Hulp via Geldfit is anoniem.

Wil je ook grip op je geld?

Ontdek wat jij kan doen op geldfit.nl

Geldregelingen

In Nederland zijn er verschillende financiële regelingen. Van de overheid, de gemeente en organisaties die graag mensen helpen. Weet jij of je van alle regelingen gebruik maakt? Het is het checken waard! Zo laat je geen geld liggen.



Landelijke regelingen

- Zorgtoeslag, huurtoeslag, kinderopvangtoeslag en kindgebonden budget vraag je aan bij de Belastingdienst. Kijk voor meer informatie op: www.toeslagen.nl. Daar kun je ook een 'Proefberekening' doen om te kijken van welke toeslag(en) je gebruik kunt maken.
- Kinderbijslag vraag je aan bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Kijk voor meer informatie op: www.svb.nl/kinderbijslag.

In de gemeente Oss

Er zijn verschillende organisaties die mensen met een laag inkomen helpen. Zoals de Voedselbank, Kledingbank, Ruilwinkel Oss, Stichting Leergeld, Stichting Jeugdfonds Sport & Cultuur, Stichting Babyspullen, Stichting Met elkaar - Oss tegen armoede en Quiet Oss

De gemeente Oss heeft ook verschillende regelingen.

- Meedoen is belangrijk. Een bijdrage aan sport of hobby, een uitje, een zwemdiploma en als je kind(eren) naar school gaan.
- Aanvullende zorgverzekering Oss (AZOSS). De gemeente betaalt mee aan de premie.
- Bijzondere bijstand. Voor als u kosten moet maken door een bijzondere situatie.
- Individuele inkomensvoetingsregeling. Een geldbedrag als je 3 jaar of langer van een laag inkomen leeft.
- Studietoelage. Een bijdrage voor scholieren of studenten die door een blijvende medische beperking niet kunnen bijverdienen.

Wil je meer weten of een regeling aanvragen? Kijk op www.oss.nl/minimaregelingen voor meer informatie, bezoek een inloopspreekuur bij jou in de buurt (zie pagina 14) of bel 14 0412.

Betine van den Wijngaard, Medewerker IDO, geeft antwoord...



“Ik wil iets aanvragen, maar heb nog geen DigiD. Wie kan mij helpen?”

~ Samuel

Betine: "Kom naar het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de Bibliotheek. We helpen je graag bij het aanvragen van een DigiD. Heb je vragen over websites van de overheid of hoe je zaken met de overheid online regelt? Denk aan: belastingen en toeslagen, zorg, werk zoeken, rijbewijs verlengen, AOW-aanvragen of een verkeersboete betalen. Ook dan kun je bij ons terecht. We helpen je gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Kijk voor meer informatie op www.nobb.nl."



De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

Bij de luisterlijn kun je dag en nacht terecht voor een luisterend oor. Wanneer je ergens anoniem over wilt praten, luisteren zij naar je verhaal. Ze denken met je mee en hebben tijd en aandacht voor je. Bel naar 078 613 23 22, mail naar ehulp@deluisterlijn.nl of chat via de website www.deluisterlijn.nl.

Kirstin Smits, consulent Schuldhulpverlening, geeft antwoord...

“Mag de energieleverancier mij afsluiten als ik de rekening niet betaal?”

~ Karin

Kirsten: “Als je je energierekening niet betaalt, stuurt de energiemaatschappij je een herinneringsbrief dat je nog moet betalen. Er komen dan nog geen extra kosten bij de openstaande rekening. Reageer je hier niet op? Dan komen er daarna vaak wel kosten bij. Als je niet betaalt of reageert op de brief, kan de energiemaatschappij je stroom en gas uiteindelijk afsluiten. Dit wil je natuurlijk niet. Zoek daarom hulp als je verwacht dat je je rekening niet (op tijd) kunt betalen. De energiemaatschappij mag je namelijk niet afsluiten als je een betalingsregeling met hen hebt of Schuldhulpverlening aanvroeg.”

Wat kun je doen?

Kijk op www.oss.nl/hulpbijgeldzorgen wat bij jou past, bezoek een inloopspreekuur in de buurt (zie pagina 14), maak een afspraak via www.oss.nl/afpraakmaken (kies: Gesprek geldzorgen) of bel naar 14 0412. Hoe eerder je hulp zoekt, hoe beter. Zo voorkom je dat je problemen groter worden.



Inzicht in je inkomsten en uitgaven

Goed omgaan met geld begint altijd met inzicht in je geldzaken. Wat komt erin en wat gaat eruit? De balans moet goed zijn. Het is een eerste stap om je financiën te veranderen en verbeteren. Vul de maandbegroting eens in om te zien hoe jouw geld ervoor staat.

NETTO INKOMEN	
Salaris	€
Uitkering (WW/ ZW/ WIA/ Wajong/ PW)	€
AOW-uitkering	€
Pensioen	€
Alimentatie (partner/ kind)	€
Kostgeld inwonende(n)	€

Tegemoetkoming/ toeslagen	
Kinderbijslag	€
Kinderopvangtoeslag	€
Kindgebonden budget (KGB)	€
Huurtoeslag	€
Zorgtoeslag	€
Heffingskortingen	€
TOTAAL INKOMEN	€

NETTO INKOMEN PARTNER	
Salaris	€
Uitkering (WW/ ZW/ WIA/ Wajong/ PW)	€
AOW-uitkering	€
Pensioen	€
Alimentatie (partner/ kind)	€
Kostgeld inwonende(n)	€

Tegemoetkoming/ toeslagen partner	
Kinderbijslag	€
Kinderopvangtoeslag	€
Kindgebonden budget (KGB)	€
Huurtoeslag	€
Zorgtoeslag	€
Heffingskortingen	€
TOTAAL INKOMEN PARTNER	€

TOTAAL INKOMEN SAMEN	€
-----------------------------	----------

WAT OVERBLIJFT	
Inkomen samen	€
Uitgaven	€
SALDO	€

UITGAVEN	
Vaste uitgaven	
Huur/ hypotheek/ kostgeld	€
Energie (gas/ elektra)	€
Water	€
TV/ internet/ telefoon	€
Mobiele telefoonkosten	€
Gemeentelijke belastingen	€
Alimentatie	€

Zorgverzekering	
Zorgverzekering	€
Eigen risico zorgverzekering	€

Verzekeringen	
Aansprakelijkheidsverzekering	€
Inboedelverzekering	€
Uitvaartverzekering	€
Woonverzekeringen (opstal, levens)	€
Rechtsbijstandverzekering	€

Auto	
Verzekering	€
Motorrijtuigenbelasting	€
Brandstof	€
Afschrijving	€
Onderhoud	€

Wisselende uitgaven	
Boodschappengeld	€
Reiskosten	€
Kleding/ verzorging	€
Abonnement (krant/ tijdschrift)	€
Digitaal abonnement (Netflix/ ESPN/ Videoland/ Disney etc.)	€
Hobby's/ sport	€

Betaalafspraken	
Betalingsregeling	€

Reserveringen	
Onvoorziene uitgaven	€
Sparen	€

TOTAAL UITGAVEN	€
------------------------	----------



“DE SCHAAMTE IS ECHT JE GROTE STRUIKELBLOK”

Fijn ergens wonen, een lekkere maaltijd en wat warmte in huis. Voor Emelie was dat lange tijd niet meer vanzelfsprekend. Brieven van haar energieleverancier lagen ongeopend in een kastje. Mails en telefoontjes van andere schuldeisers beantwoordde ze niet. ‘Ik stond op standje overleven en had oogkleppen op’, herinnert zij zich.

Emelie is 39 en woont met haar hond in een huurappartement. Jaren daarvoor leefde zij met haar vriend in een koophuis. Ze konden met beide inkomens kopen wat ze wilden. Toen raakte haar vriend verslaafd aan harddrugs. Er ontstonden grote geldproblemen. Van de bank moesten ze het huis verkopen.

Emelie verhuisde naar een andere woning. Maar haar inkomen was laag. Er kwamen onverwachte kosten. ‘Mijn hond is alles voor mij’, vertelt ze. ‘Toen die ziek werd moest ik wel € 600 betalen. Dat geld had ik niet. Dus betaalde ik mijn zorgverzekering niet’. Ze vulde het ene gat met het andere. Ze wilde het allemaal zelf oplossen, maar wist niet hoe dat moest. Emelie: ‘Ik schaamde ik me om hulp te vragen aan vrienden en kennissen. Ook wilde ik niet bij anderen aankloppen, omdat ik het moeilijk vond om hen te vertrouwen.’

Eén telefoontje, het begin van een verandering

Medewerkers van de gemeente krijgen een bericht van zorgverzekeraars of energieleveranciers als mensen hun rekeningen niet meer betalen. De gemeente Oss bood Emelie hulp aan. Dat was het begin van een verandering in haar stressvolle leven. Emelie kreeg een gesprek met Marilie, consulent Schuldhulpverlening. ‘Het voelde meteen goed’, vertelt Emelie. ‘Het begon vrijblijvend. Dat vond ik belangrijk’, zegt ze. ‘De knop ging om en ik kreeg vertrouwen. Ik zag Marilie als een maatje die mij niet veroordeelde. Bij haar kon ik mijn verhaal kwijt.’

Uiteindelijk koos Emelie ervoor om haar inkomsten en uitgaven uit handen te geven. ‘Nu krijg ik elke maand een goed

financieel overzicht’, zegt Emelie. ‘Ik hoef me daar niet meer druk over te maken. Mijn leven ziet er nu veel beter uit. Ik hoop dat andere mensen ook de stap durven zetten om hulp te vragen. Erover durven praten. Daarom vertel ik mijn verhaal. Er is echt veel mogelijk.’

Hulp bij geldzorgen

Marilie herkent dat het vaak moeilijk is om hulp te vragen. ‘Dat is heel begrijpelijk’, zegt ze. ‘Toch is dat belangrijk. Mensen komen er vaak zelf niet meer uit. Hoe eerder je om hulp vraagt, hoe makkelijker de oplossing.’ Heb jij net als Emelie geldzorgen? Neem dan vrijblijvend en gratis contact op met de gemeente Oss. Samen met een consulent kijk je welke oplossing past bij jouw situatie. Maak een afspraak via www.oss.nl/afsprakenmaken (kies: Gesprek geldzorgen) of bel 14 0412.

“IK SCHAAMDE IK ME OM HULP TE VRAGEN AAN VRIENDEN EN KENNISSEN. OOK WILDE IK NIET BIJ ANDEREN AANKLOPPEN, OMDAT IK HET MOEILIJK VOND OM HEN TE VERTROUWEN.”



Budgetondersteuning en Budgetbeheer (BB-Oss)

Steeds meer mensen vinden het lastig om hun geldzaken op orde te krijgen of te houden. Carla en Ineke, consulenten van de gemeente Oss, helpen je daar graag bij. Met BB-Oss worden je vaste lasten op tijd betaald en krijg je meer inzicht en overzicht in je inkomsten en uitgaven.

Hoe werkt BB-Oss?

Ineke: ‘Als je meedoet met BB-Oss maken we samen een begroting en afspraken over je geld. Je inkomen komt niet meer op je eigen bankrekening, maar op de rekening van BB-Oss. Ik betaal de vaste lasten en reserveer, als dat kan, geld om te sparen. En als het nodig is om schulden af te betalen. Je krijgt een afgesproken bedrag om boodschappen en andere dingen van te kopen. Ook kijken we samen naar je inkomsten en uitgaven. Klopt je uitgavenpatroon met je inkomsten? Komt er genoeg geld binnen om alle rekeningen te betalen? Maak je gebruik van alle regelingen? Zo krijg je (weer) inzicht in je geldzaken.’



Carla (l) en Ineke (r)

Meneer Meijer, deelnemer BB-Oss: ‘Door ziekte konden mijn vrouw en ik onze geldzaken niet meer goed op orde houden. Ik wist dat als we zo doorgingen, we grote geldproblemen kregen. Daarom nam ik contact op met de gemeente Oss. Ineke zorgt voor overzicht en betaalt de rekeningen op tijd. Dat scheelt een hoop stress en geeft veel rust.’

Heb je vragen over BB-Oss?

Neem gerust contact op! Maak een afspraak via www.oss.nl/afsprakenmaken (kies: Gesprek geldzorgen) of bel 14 0412. Kijk voor meer informatie op www.oss.nl/bb-oss.

2. KINDEREN EN GELD



Annelou van Noort, Zakgeldexpert, geeft antwoord...

“Hoe kan ik met mijn kind praten over omgaan met geld?”

~ Karin

Kinderen leren omgaan met geld kan op verschillende manieren. De makkelijkste? Plan wat tijd in, pak wat lekkers en ga met elkaar in gesprek. Wees vooral lekker nieuwsgierig naar de verhalen van jouw kinderen. Hoe je dit doet? Ik deel graag enkele tips:

Kinderen tot 6 jaar

- Gooi de spaarpot om. Maak stapeltjes van dezelfde munten en tel samen de aantallen.
- Laat je kind zelf betalen in de winkel. Het liefste met gepast geld. Zo ontdekken ze dat geld een ruilmiddel is.

Kinderen 6 – 9 jaar

- Start met het geven van zakgeld om ze zelf keuzes te leren maken. Koop ik iets nu of spaar ik door?
- Raadspelletjes tijdens het ontbijt: ‘Wat kost dit pak melk?’ of ‘Wat is duurder; kaas of hagelslag?’.

Kinderen 10 – 12 jaar

- Start met een eigen betaalrekening met pinpas en bankenapp. Zo leert je kind ook omgaan met digitaal geld.
- Vertel hoe belangrijk het is om je persoonlijke gegevens niet te delen met anderen.

Kinderen 13- 15 jaar

- Bespreek de verschillende vormen van geldcriminaliteit, zoals geldezels* en WhatsApp fraude.
- Bespreek vanaf welke leeftijd je kind een bijbaantje kan zoeken en hoe jullie dit aanpakken. Hoeveel uur, welke dagen en wat spreek je af over het salaris?

Kinderen 16 – 18 jaar

- Gaat je kind zelfstandig op vakantie? Maak samen een begroting van de verwachte uitgaven en maak een planning hoe ze dit bedrag bij elkaar gaan sparen.
- Vertel vooral ook je eigen geldblunders. Die maken we tenslotte allemaal. Toch?!

Op zoek naar meer gratis tips? Kijk op www.moneyrebels.nl.

* Een geldezel laat zijn rekening gebruiken om geld van criminelen naar iemand anders over te maken of wit te wassen.



STUUR JE GELD-OPVOED-TIP IN EN WIN!

Heb jij een geniale geld-opvoed-tip? Bijvoorbeeld over hoe jij omgaan met geld bespreekbaar maakt met je kind of welke afspraken jullie over geld maken.

Elk kwartaal een winnaar

Mail je bespaartip naar samenslimmermetgeld@oss.nl. Zet in het onderwerp: Opvoedtip. En zet naast de tip ook je naam en adres in de mail. In juni, september én december sturen we de ‘Money Talk met pubers’ kletskaarten naar de winnaar in de gemeente Oss.

Gezinsuitbreiding en minder werken = minder geld

“Alle clichés zijn waar! Ik kreeg er veel voor terug”

Als je een kind krijgt, verandert er van alles. Ook je geldzaken. Naast dat je allerlei spullen nodig hebt voor je kindje, gaan veel ouders ook minder werken. Maar wat betekent dat voor je financiën?

Doe onderzoek!

Minder werken heeft gevolgen voor je salaris, pensioenopbouw, vakantiegeld en eventuele bonussen. Ook kunnen belastingvoordelen en toeslagen veranderen. Carola uit Herpen vertelt hoe zij hun inkomstenplaatje helder kregen: ‘Toen onze zoon geboren werd, wilden mijn man en ik allebei één dag in de week minder werken. Van vijf naar vier dagen. Dat leek mij niet zo’n groot verschil. Maar het scheelt 20% aan inkomsten. Om onze inkomsterugval te berekenen vulden wij de WerkZorgBerekenaar van het Nibud in. Die rekt precies uit wat het voor jouw portemonnee betekent als je minder gaat werken en je kind naar de kinderopvang gaat. Dat gaf ons een goed inzicht.’

Slimme oplossingen

‘Mijn man nam maandag vrij en ik donderdag. Zo hadden we maar drie dagen kinderopvang nodig. Wij vergeleken de kosten van kinderdagverblijven en gastouders goed. Dat scheelde zo honderden euro’s! Toen onze zoon naar school ging, kon ik mijn werktijden anders verdelen. Ik nam twee middagen vrij in plaats van een hele dag. Dit scheelde een hele dag BSO-kosten,’ vertelt Carola.

‘Kijk ook kritisch naar je uitgaven en bedenk hoe je hierop kunt besparen. Wij maakten een goed plan en helder overzicht. En ondanks dat we er financieel flink op achteruit gingen, blijft er daardoor toch nog geld over voor leuke dingen. Ik had deze tijd samen niet willen missen. Alle clichés zijn waar. Je krijgt er echt veel voor terug,’ besluit Carola.

www.nibud.nl/tools/werkzorgberekenaar

Kinderopvangtoeslag

Hoeveel kinderopvangtoeslag je krijgt, hangt af van jouw loon en dat van je partner. Hoe meer je verdient, hoe lager de toeslag. Het is niet altijd voordeliger dat degene met het laagste salaris minder gaat werken. Vaak is het slimmer als je allebei minder gaan werken. Weten hoeveel kinderopvangtoeslag jij krijgt? Ga naar www.belastingdienst.nl en zoek op ‘Proefberekening toeslagen’.



Een (bijna) 18-jarige in huis

Wat moeten ze weten én doen?

Een bijzonder en belangrijk moment. Je kind wordt 18 jaar! Ze zijn van de één op de andere dag voor veel meer dingen zelf verantwoordelijk én aansprakelijk. Hoe bereid je je kind daarop voor? Wij maakten een checklist voor als je 18 bent.

Wat moet je doen?

- Een eigen DigiD aanvragen
- Een zorgverzekering afsluiten

Wat is verstandig om te doen?

- Zorgtoeslag aanvragen
- Inschrijven voor een sociale huurwoning bij Brabant Wonen en Mooiland
- Aansprakelijkheidsverzekering afsluiten
- Keuze aangeven in Donorregister

Wat mag je doen?

- Stemmen
- Op jezelf wonen
- Tegemoetkoming scholieren aanvragen
- Zelfstandig autorijden
- Rood staan of een lening afsluiten
- Contracten afsluiten
- Abonnementen afsluiten
- Alimentatie ontvangen

Wat verandert er voor jou als ouder?

Je ontvangt kinderbijslag totdat je kind 18 jaar is. Maar je bent financieel verantwoordelijk tot 21 jaar. Dit betekent dat je de kosten voor levensonderhoud en studie voor je kind betaalt. Als dat lukt, is het slim om daarvoor te sparen. Als je kind een bijbaan heeft, kun je afspraken maken over zijn/haar/hun bijdrage in het huishouden.

Meer informatie over 18 jaar worden?

Kijk op de website van de Rijksoverheid. Daar staat ook een test waarmee je kunt checken wat voor jouw persoonlijke situatie slim is om te regelen. Ga naar: <https://bit.ly/2thn4ST> of scan de QR-code.



Jongeren en schulden

Dankzij AJOSS heb ik weer perspectief 'Mijn toekomst? Dat is één groot vraagteken. Waarschijnlijk wens ik meer dan ik ooit zal krijgen.' Het zijn de indrukwekkende woorden van David uit Oss. David is 24 en leeft een leven vol uitdagingen. Eén ervan heeft hij momenteel stevig beet: het aflossen van zijn schuld. Mede dankzij het AJOSS-project staat hij er financieel beter voor en heeft zelfs hij perspectief op werk.

Schuld bij zorgverzekeraar David heeft een aangeboren nierafwijking. Toen hij door verschillende redenen een betalingsachterstand opliep bij de zorgverzekeraar, keek hij ineens tegen een schuld aan. 'Zo'n 2.600 euro', vertelt hij. 'En voor straf werd ik 'teruggezet' naar het basispakket, ik was dus niet meer aanvullend verzekerd. Terwijl ik wél extra zorg nodig heb. Mijn moeder helpt me zo veel ze kan, maar ook zij moet rondkomen van een bijstandsuitkering.'

Gerichte begeleiding

David zocht hulp bij AJOSS. 'Ik kon mijn situatie in mijn eentje niet meer recht trekken. Met hulp van AJOSS lukt dat wel. Ze onderhandelden met mijn zorgverzekeraar, die een groot deel van mijn schuld kwijtschold. Verder beheert mijn AJOSS-begeleider mijn inkomen: hij betaalt wat er betaald moet worden, zorgt voor aflossing bij de zorgverzekeraar en stort de rest op mijn rekening. Het is niet veel, maar ik kom er net van rond.' Binnenkort gaat David aan de slag bij IBN, waar hij via een re-integratieplek zicht krijgt op een vaste baan. 'Het liefste zou ik in de Jeugdzorg aan de slag gaan, maar voor nu vind ik iedere baan geweldig. Ik ben een harde werker, dus ik heb er veel zin in. Al is het maar een paar uur per week: ik zie weer een uitweg.'

Geen spijt

David is dan ook blij dat hij de stap heeft gezet naar AJOSS. 'Ik vind er alle hulp die ik nodig heb op één plek. Een oplossing

voor mijn financiële situatie, medische keuringen, het vinden van werk... Bovendien zijn de AJOSS-medewerkers heel fijne mensen, die alles uit de kast halen om zaken voor elkaar te krijgen. Ik heb het gevoel dat er echt iets gebeurt. Dankzij AJOSS heb ik weer perspectief op de toekomst.'

Meer weten over AJOSS?

Neem vrijblijvend contact op! Scan de QR-code en stuur een appje. Mail naar ajoss@oss.nl. Bel 14 0412 of kijk op de website: www.oss.nl/ajoss.



“De impact van scheiden is veel groter dan ik dacht”

Wouter en Marlou besloten, na negen jaar huwelijk, uit elkaar te gaan. Wouter: 'We moesten afspraken maken over de kinderen, onze koopwoning, de inboedel en alimentatie. De impact op gebied van geld was groter dan ik van tevoren dacht.'

Afspraken maken

Wouter: 'Gelukkig maakten we bij de geboorte van de kinderen al goede afspraken voor als het mis zou gaan. We hebben co-ouderschap. We betalen de kosten voor de kinderen op basis van de hoogte van ons inkomen. Ik betaal iets meer dan Marlou, omdat ik meer verdien. Het huis en de zaken die je na de scheiding moet regelen waren veel lastiger.'

Verhuizen

Een scheiding kan je boos en gefrustreerd maken. Dan kan het fijn zijn als iemand (tijdelijk) ergens anders gaat wonen. Bijvoorbeeld bij familie, vrienden of in een vakantiewoning. Bij Marlou en Wouter hoefde dit gelukkig niet. 'Marlou wilde graag in het huis blijven wonen. We moesten uitzoeken of zij mij kon uitkopen. Dat lukte doordat zij meer ging werken en dus meer inkomen kreeg,' vertelt Wouter. 'De inboedel was ook snel verdeeld. Je ontkomt er niet aan dat je allebei nieuwe spullen moet kopen. Ik betaal geen

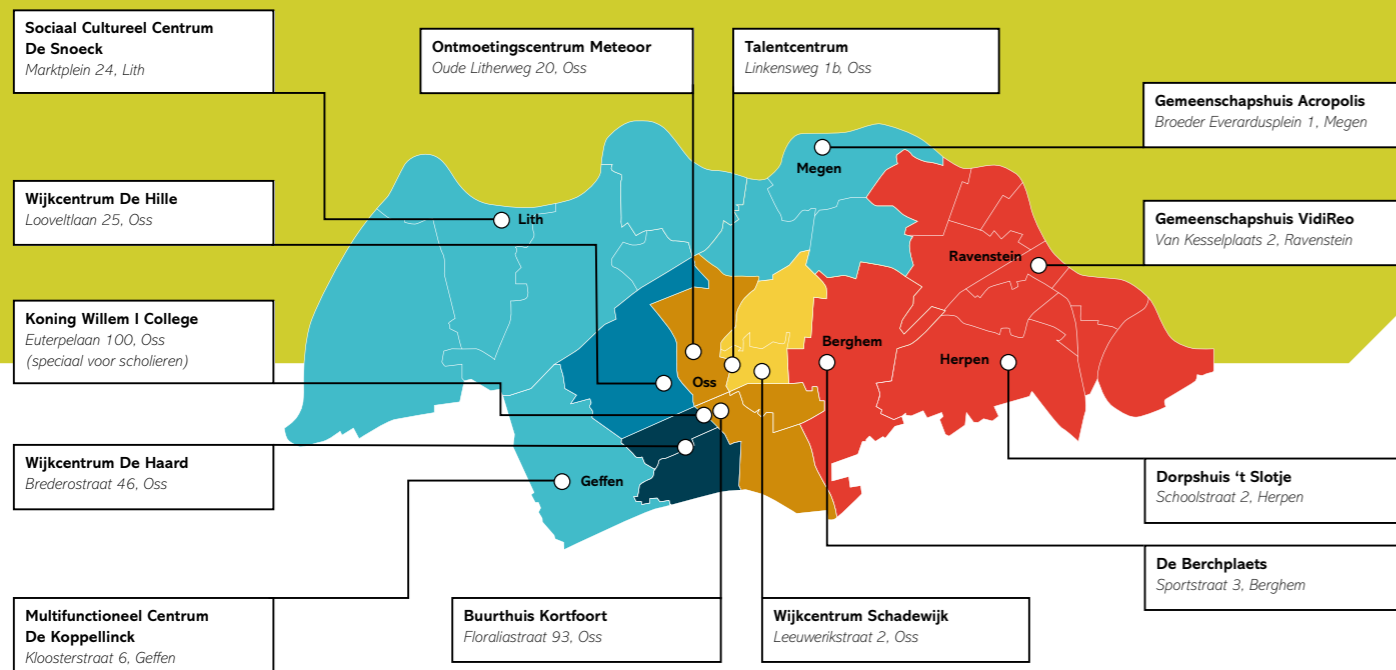
alimentatie. We hebben allebei genoeg geld om rond te komen en leuke dingen te blijven doen. Na de scheiding heb ik een jaar in een vakantiewoning gezeten en kon daarna een huis in de buurt huren. Lekker makkelijk voor de kinderen,' zegt Wouter tevreden.

Meer lezen over uit elkaar gaan en je geldzaken? Kijk op www.wijzeringeldzaken.nl/uit-elkaar-gaan.

Tip van Wouter:

Als je gaat scheiden verandert ook je financiële situatie. Kijk welke verzekeringen je (ex) moet wijzigen of afsluiten. Denk aan: inboedel-, opstal-, aansprakelijkheids-, rechtsbijstand- en autoverzekering. Misschien verandert ook de hoogte of je recht op toeslagen. Denk aan: zorg-, huur- en kinderopvangtoeslag en kindgebonden budget. Bekijk het op www.toeslagen.nl.

3. WAAR KUN JE TERECHT VOOR HULP?



Het Sociaal Team. Altijd bij jou in de buurt!

Heb je een vraag over geld? Heb je geldzorgen of geldproblemen? En kun je die niet alleen of met iemand anders oplossen? Neem dan contact op met het Sociaal Team in je eigen dorp of wijk. Of bezoek het spreekuur! Samen zoeken jullie naar een oplossing.

Met welke vragen kun je terecht?

- Bij het Sociaal Team kun je terecht met vragen over geld, zorg, welzijn en wonen. Omdat dit een geldkrant is, staan hieronder voorbeelden van vragen over geld:
- Ik kan mijn rekeningen (over een tijdje) niet meer betalen. Wat kan ik doen?
 - Ik heb schulden. Hoe pak ik dat aan?
 - Ik weet niet precies hoeveel geld er binnenkomt en hoeveel ik uitgeef. Hoe krijg ik weer overzicht?
 - Ik zit thuis en wil (vrijwilligers)werk doen. Wie kan mij daarbij helpen?
 - Ik heb een laag inkomen en wil graag wat leukes doen. Welke regelingen zijn er?

Hoe werkt het?

Om je vraag duidelijk te krijgen stelt een medewerker van het Sociaal Team drie vragen: Wat wil je? Wat kun je? Wat heb je nodig? Hij of zij denkt mee over praktische oplossingen en geeft informatie of tips. Is er meer nodig? Dan maken jullie samen een plan. Welke mensen in je omgeving kunnen helpen? Wat kun je zelf doen in de wijk of voor buurtgenoten? Is er professionele hulp of hulpmiddelen nodig? Dan helpt de medewerker daarbij.

Wie zit in het Sociaal Team?

In een Sociaal Team werken mensen met een verschillende achtergrond. Zoals opbouwwerk, maatschappelijk

werk en ouderenadviseurs. Ook een wijkverpleegkundige, jeugdprofessionals van het Centrum voor Jeugd en Gezin en consulenten Wmo, Werk, Inkomen en Schuldhulpverlening maken deel uit van het team. Het Sociaal Team werkt samen met onder andere huisartsen, woningstichtingen, zorginstellingen, zorgcoöperaties, politie en scholen.

Hoe neem je contact op met het Sociaal Team?

Kom naar het inloopsprekuur bij jou in de buurt. Daar kun je zo binnenlopen. Een afspraak is niet nodig. Er zijn ook financiële spreekuren. Daar helpt een vrijwilliger je bij je geldzaken. Heb je een vraag waarbij de vrijwilliger niet kan helpen? Dan helpt iemand van het Sociaal Team je. Kijk voor dagen en tijden op www.ons-welzijn.nl/spreekurenindewijk. Of scan de QR-code met je telefoon of tablet. Scroll naar beneden voor de 'Gemeente Oss'. Maak je liever een afspraak? Bel dan naar de gemeente Oss: 14 0412.



Femke Kemper, consulent Schuldhulpverlening, en Fatima Abaran, consulent Zelfstandigen, geven antwoord...

“Het gaat niet goed met mijn kleine onderneming. Ik kan rekeningen steeds vaker niet betalen. Wat kan ik doen?”

~ Noud

Femke: ‘De gemeente helpt ook kleine ondernemers en ZZP’ers bij het op orde krijgen van hun geldzaken. Veel ondernemers weten dat niet. Dat begint bij het inzichtelijk maken van de financiële situatie. Als consulent Schuldhulpverlening maak ik samen met jou je financiële situatie inzichtelijk. Zakelijk én privé. We maken een overzicht van je inkomsten, uitgaven en (als die er zijn) je betaalachterstanden. We kijken waardoor betaalachterstanden ontstonden en hoe we die gaan oplossen. Bijvoorbeeld door het maken van betaalafspraken met schuldeisers.’

Fatima: ‘Soms is financiële ondersteuning nodig om je bedrijf weer goedlopend te maken. Dat kan bijvoorbeeld met de tijdelijke uitkering Bijstand voor Zelfstandigen (Bbz) en met een

bedrijfskrediet. We bespreken en bekijken samen de mogelijkheden. Soms komen we tot de conclusie dat een bedrijf geen overlevingskansen heeft. Doorgaan is dan niet de oplossing. Onze collega’s van team Werk staan dan voor je klaar om de mogelijkheden voor ander werk met je te ontdekken. De consulenten van team Werk, Inkomen en Schuldhulpverlening werken nauw samen, zodat we jou als ondernemer zo goed mogelijk kunnen helpen.’

Ook voor ondernemers is het belangrijk om op tijd hulp in te schakelen. Hoe langer je wacht, hoe groter problemen kunnen worden en hoe lastiger ze op te lossen zijn. Dus, twijfel jij over de toekomst van je bedrijf? Stuur vrijblijvend een berichtje naar ondernemerszaken@oss.nl.



Myrna Peters

SchuldHulpMaatje

Bij SchuldHulpMaatje Oss werken vrijwilligers die een luisterend oor bieden. Ze kijken samen met jou waar je tegenaan loopt. Je SchuldHulpMaatje geeft tips, advies en kijkt samen met jou wat je zelf kunt doen om je geldzaken weer op orde te krijgen. En dat is vaak meer dan je denkt!

“Door met Myrna Peters aan mijn geldzaken te werken heb ik eindelijk rust in mijn hoofd en slaap weer prima.” - Pieter

Wil je contact met SchuldHulpMaatje Oss? Stuur dan een e-mail naar schuldhulpmaatjeoss@gmail.com. Zet daarin je naam en telefoonnummer. Een vrijwilliger belt je terug. Kijk voor meer informatie ook op www.uitdeschulden.nl.

Sociaal Raadslieden

Sociaal Raadslieden helpen je de weg vinden in het doolhof van sociale voorzieningen, wetten, regelingen, formuleren en instellingen. Ze schrijven brieven, bezwaren en beroepsschriften. Ook geven ze sociaaljuridisch advies, hulp en bemiddeling bij:

- Belastingzaken (aangiftes, belastingaanslagen en voorlopige teruggaven, zorg- en huurtoeslagen)
- Uitkeringen (bijstand en WIA)
- Wonen (huur, huurtoeslag)
- Uw arbeidscontract en ontslagregelingen
- Personen- en familierecht (echtscheiding en alimentatie)
- Vreemdelingenrecht (verblijfsvergunning, naturalisatie)

Heb je meer gespecialiseerde dienstverlening nodig? Dan verwijzen ze je door naar bijvoorbeeld het Zorgloket of een advocaat. Meer weten? Kijk op www.ons-welzijn.nl/sociaalraadslieden of bel naar ONS welzijn: 088 374 25 25.

4. (BE)SPAREN

Meer geld overhouden... Wie wil dat nou niet?! Je hoeft daarvoor echt niet alle leuke dingen te laten. Door slim om te gaan met je geld, kun je leuke dingen blijven doen en toch sparen. Wij geven je graag wat tips!

Marian van der Burg, ervaringsdeskundige, geeft antwoord...

“Hoe zorg ik voor een goede balans tussen mijn inkomsten en uitgaven?”

~ Emma

Marian: “Wat mij helpt is om goed inzicht te hebben in hoeveel geld er gemiddeld elke maand binnenkomt. Ik heb een WIA-uitkering en krijg verschillende toeslagen, zoals huurtoeslag en zorgtoeslag. Daarnaast maak ik gebruik van de regeling ‘Meedoen is belangrijk’ van de gemeente Oss. Eén keer per jaar krijg ik vakantiegeld van het UWV. Daarnaast zorg ik ervoor dat ik inzicht heb in mijn maandelijkse kosten. Ik pluis aanbiedingen uit en houd ook rekening met prijsstijgingen, zoals nu de energierekening. Dat geld zet ik apart. Sparen valt niet mee, maar voor mijn kleinkinderen wil ik toch graag een cadeautje kunnen kopen.

TIP! Op pagina 7 staat een voorbeeld van een maandbegroting. Dat is handig om te beginnen. Meer weten? Kijk dan op de website van het Nibud of google op ‘Begroting’. Kom ik er niet uit? Dan kan ik gelukkig altijd in het wijkcentrum of Quiet Oss vragen om hulp.”

Stuur je (be)spartip in en win!

Heb jij een geniale (be)spartip? Deze mag over alles gaan wat geld bespaart. Denk aan: water, gas, stroom, brandstof, boodschappen, cadeautjes, woninginrichting, etc. Maar ook over je spaardoel(en), hoe jij daarvoor geld spaart, wat dat per dag, week of maand oplevert en hoelang het dan duurt om je spaardoel te halen.

Elk kwartaal een winnaar

Mail je bespaartip naar samenslimmermetgeld@oss.nl. Zet in het onderwerp: Bespaartip. En zet naast de bespaartip ook je naam en adres in de mail. In juni, september én december sturen we een ‘Don’t mess with Oss’ tasje met cadeaubon naar de winnaar in de gemeente Oss.



Meer geld overhouden door werk

Wil je meer geld overhouden? Dan kun je natuurlijk besparen op je uitgaven. Maar je kunt ook aan je inkomsten werken! Bijvoorbeeld door (meer) te gaan werken of een andere baan te zoeken die meer betaalt. De arbeidsmarkt is klaar voor jou! Wij geven je een paar tips!

Welk werk/ bedrijf past bij mij?

Er zijn veel vacatures. Dat maakt het soms lastig om die baan of dat bedrijf te vinden dat bij jou past.

- Weet je nog niet wat voor werk je leuk vindt óf waar je kwaliteiten liggen? Maak dan een afspraak bij het Leerwerkloket. Je krijgt gratis en persoonlijk advies over leren en werken. Kom woensdag tussen 13.00 tot 16.00 uur langs in het Taalhuis in de Bibliotheek in Oss. Of maak een afspraak via: <https://noordoostbrabant.leerwerkloket.nl/>.
- Op www.werk.nl/arbeidsmarktinformatie staat veel informatie over overstapberoepen en (regionale) kansrijke beroepen.
- Bezoek open dagen van bedrijven. Zo krijg je een beter beeld van bepaalde branches.
- Vraag familie, vrienden en kennissen om wat te vertellen over hun baan of het bedrijf waar ze werken. Misschien staan daar ook vacatures open.
- Bedenk waar jij blij van wordt. Kun je van je hobby je werk maken? Sport je bijvoorbeeld graag? Kijk of je kunt werken in een sportschool. Houd je van fashion? Loop eens binnen bij die leuke kledingwinkel!

Werk vinden

- Je kunt zelf online en in kranten zoeken naar vacatures. Je kunt je ook inschrijven bij uitzendbureaus.
- Maak, als je dat nog niet hebt, een LinkedIn profiel aan. Zet op je profiel wat je kwaliteiten zijn en dat je op zoek bent naar werk. Je vergroot je netwerk en kunt vacatures zoeken.
- Heb je die toffe vacature gevonden? Zorg dan voor een nette cv en schrijf een sollicitatiebrief.
- Word je uitgenodigd? Bereid je gesprek dan goed voor. Wat is het voor bedrijf? En wat kun jij, met jouw kwaliteiten, voor hen betekenen?

Meer werken of ander werk vinden

- Vraag je baas naar de mogelijkheden voor meer werk of een opleiding. Soms zorgt een korte opleiding voor een hoger loon. Als je in ploegen en weekenden werkt, krijg je vaak een extra toeslag.
- Soms krijg je voor vrijwilligerswerk een vergoeding. In 2023 is dat maximaal € 5 per uur, € 190 per maand en € 1900 per jaar! Deze vergoeding telt niet als inkomen voor je uitkering.

“VRAAG JE BAAS NAAR DE MOGELIJKHEDEN VOOR MEER UREN OF EEN OPLEIDING. SOMS ZORGT EEN KORTE OPLEIDING VOOR EEN HOGER LOON”

Sluit je aan bij JobOn!

JobOn is dé community voor iedereen die aan zijn/haar/hun loopbaan wil werken. Zij organiseren evenementen om werkzoekenden te informeren en inspireren. Denk aan workshops, online trainingen en webinars. Je betaalt geen vaste prijs, maar kunt een donatie doen voor deelname. Kijk voor meer informatie op www.jobon.nl.

Energie
besparen
is geld
besparen



OFF **OSS** schakelt door

Energie (en dus geld) besparen

Je kunt op veel plekken hulp krijgen bij het verlagen van je energierekening. Oss Schakelt Door wijst je de weg in de gemeente Oss. Op de website vind je waar je (gratis) advies kunt krijgen, bespaarverhalen van inwoners en bespaartips. Iedereen kan inspiratie opdoen. Of je nu een huur- of koopwoning hebt, een huis of appartement, grote of kleine energiebesparende maatregelen wilt nemen en of je dat samen of alleen wilt doen. Ook ondernemers vinden er hun weg. Welke hulp het best bij jou past? Ontdek het op de website van Oss Schakelt Door: www.osschakeltdoor.nl.

“Ik weet niet waar ik moet beginnen met het verlagen van mijn energierekening”

~ Petra



Frank ter Braak, Energiecoach, geeft antwoord...

Frank: “Vraag een keukentafelgesprek aan via Brabant Woont Slim: www.brabantwoontslim.nl/oss. Dit is het energieloket van de gemeente Oss. Een energiecoach, zoals ik, komt gratis langs en legt uit wat je allemaal kunt doen om je huis te verduurzamen. Meer weten? Kijk op mijn webpagina: www.osschakeltdoor.nl/frank.

Tips en informatie

Regelmatig tips en informatie over energie besparen ontvangen? Meld je aan voor de maandelijkse nieuwsbrief: www.osschakeltdoor.nl/contact en volg Oss Schakelt Door op Facebook en Instagram (@osschakeltdoor).”

Bespaarveteraan Marion blogt

“Lekker warm zonder te hoge kosten”

‘Ik heb in alle soorten huizen gewoond, maar sommige dingen veranderen nooit. Ik heb het snel koud, ik wil het lekker warm hebben en ik heb geen zin in hoge stookkosten. Daardoor kijk ik altijd naar mogelijkheden om energie te besparen en toch lekker te wonen. Ik ben dan ook erg trots op de naam bespaarveteraan,’ vertelt Marion.

Energie inspiratie via Oss Schakelt Door

‘Elke maand blog ik voor Oss Schakelt Door over mijn ervaringen met energiebesparing. Bijvoorbeeld over hoe je energie bespaart als het koud is en je in een oud huis woont. Toen ik in een huis met enkelglas woonde, plaatste ik rolluiken aan de buitenkant en dikke gordijnen aan de binnenkant. Zo bleef de kou buiten. Stond de zon op het raam? Dan gingen ze open. In de zomer houd je warmte buiten door ramen en deuren zoveel mogelijk dicht te houden, zonwering naar beneden te doen en de gordijnen dicht. Wordt het toch warm? Zet dan ramen (en deuren) open, zodra het buiten koeler dan 25 graden is. Het zijn kleine dingen die je kunt doen. Ik hoop dat ik hiermee anderen inspireer om ook energie te besparen.’

Volg Marion via Insta en Facebook (@osschakeltdoor) en www.osschakeltdoor.nl/blogs.



(Be)Spaartips

Heb je na het lezen van deze krant zin om te (be)sparen? Lees snel onze tips!



Gas

- Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar je (overdag) veel bent.
- Zet je thermostaat als je thuis bent één graad lager dan je gewend bent. Bijvoorbeeld van 20 naar 19 graden.
- Zet je thermostaat als er niemand thuis is en een uur voordat je gaat slapen op 15 graden.



Stroom

- Zet de wasmachine alleen aan als de trommel vol is en was met het eco-programma.
- Gebruik geen wasdroger, maar hang je was op om te drogen.
- Zet apparaten helemaal uit als je ze niet gebruikt. Ze gebruiken soms veel stroom in de stand-by stand.
- Koop je een (nieuw) apparaat? Bijvoorbeeld een diepvries of waterkoker. Let dan op het energielabel. (Donker) groen is het zuinigst.



Boodschappen

- Spreek een budget (met jezelf) af. Zo weet je wat je kunt en wilt uitgeven.
- Maak een boodschappenlijstje. In sommige supermarkttaps kun je dat digitaal doen. Zo zie je meteen hoeveel geld je kwijt bent.
- Vervang vlees en vis eens door peulvruchten of vervangers. Veel goedkoper en net zo lekker!
- Denk bij aanbiedingen: 'Gebruik ik dit product normaal ook?' Zo niet, koop het dan niet.
- Download de Too Good To Go app. Voor een klein bedrag koop je een pakket met onverkocht eten. Je bespaart geld en helpt voedselverspilling tegen te gaan!



Water

- Korter douchen bespaart water én gas. Je kunt hiervoor een timer gebruiken.
- Laat je de kraan altijd open als je tandenpoetst? Zonde! Water en geld loopt zo de afvoer in. Zet de kraan daarom tussendoor uit.



Woninginrichting, kleding en cadeautjes

- Bij de kringloop en online op websites voor tweedehands spullen kun je voor een leuk bedrag cadeautjes, kleding en meubels scoren.
- Heb je spullen waar je niets meer mee doet? Bijvoorbeeld boeken, bordspellen of kleding. Pak het in en geef het cadeau. Of verkoop het! Dat kan online of op een rommelmarkt. Zo verdien je mooi een extra centje (om te sparen).



Spaaruitdaging

- De 10% uitdaging. Het Nibud adviseert om elke maand 10% van je inkomen te sparen. Het is het handigst om het geld elke maand automatisch over te boeken naar je spaarrekening. Bijvoorbeeld de dag nadat je loon of uitkering is gestort.
- De 52-weeken uitdaging. Spaar de eerste week € 1 euro, de tweede week € 2 euro, de derde week € 3. In week 52 spaar je € 52. In een jaar spaar je dan € 1.378!
- De Spaardoel uitdaging. Spaar voor een concreet doel. Zoals een vakantie of nieuwe auto. Dit werkt motiverend, want je weet waar je het voor doet! Het helpt om meevallers of extra's, zoals vakantiegeld en 13e maand meteen apart te zetten.



Samen **slimmer**
met geld

Contactgegevens: De geldkrant is een uitgave van de gemeente Oss, ONS welzijn, SchuldHulpMaatje, Met Elkaar, Bibliotheek Oss.

☎ 14 0412

✉ samenslimmermetgeld@oss.nl

🌐 oss.nl/hulpbijgeldzaken